

Abfall richtig TRENNEN

Aktuell sind wir alle in Sachen Ressourcenschonung besonders gefordert, sei es aufgrund der steigenden Energiekosten, aufgrund von Lieferengpässen oder aufgrund der wachsenden Sorge um das Klima. Die richtige Abfalltrennung spielt dabei eine wichtige Rolle, denn auf diese Weise können wertvolle Rohstoffe weiter genutzt werden. Ein wichtiger Schlüssel zum Gelingen ist das richtige Vorsortieren des Abfalls im Haushalt. Denn nur was in der richtigen Tonne landet, kann wiederaufbereitet bzw. recycelt werden, während Fehlwürfe kostspielige Störfaktoren im System darstellen.

Richtige Abfalltrennung

- Trennen Sie alle Abfälle gewissenhaft. Nur so können diese auch stofflich verwertet werden.
- Falsch entsorgter Bioabfall im Restmüll führt zu unnötigen Geruchsproblemen, zieht Ungeziefer an und führt letztlich zu erhöhten Behandlungskosten.
- Abfallvortrennsysteme unterstützen Sie bei der richtigen Vorsortierung in Ihrem Wohnbereich und reduzieren die Anzahl der erforderlichen Gänge zu den Abfallbehältern in der Wohnanlage oder zu den Abfallsammelinseln.
- Die Reinigung von Verpackungen für Lebensmittel und Tiernahrung vermindert die Geruchsentwicklung und ermöglicht das Aufbewahren im Wohnbereich, bis das Vortrennsystem voll ist.
- Brandgefährlich!!!: Batterien und Akkus gehören nicht in den Restmüll, in die Gelbe Tonne oder gar in den Biomüll!!! Hunderte Tonnen Gerätealtbatterien und Akkus landen jährlich nicht dort, wo sie hingehören – in die dafür vorgesehenen Boxen im Handel oder auch bei Altstoffsammelzentren. Lithiumbatterien im Restmüll führen beim Abtransport oder in den Anlagen zunehmend zu Bränden und enormen Sachschäden. Zudem handelt es sich hierbei um hochwertige Rohstoffe die richtig entsorgt wieder recycelt werden können.

- Achten Sie bei Kartons, Kunststoffflaschen und Getränkedosen darauf, dass diese nur gefaltet oder zusammengedrückt in die dafür vorgesehenen Abfallbehälter eingeworfen werden. Das spart Platz im Müllbehälter und ermöglicht auch Ihren Nachbarn die richtige Trennung.

Haben Sie schon gewusst?

In die Gelbe Tonne/den Gelben Sack kann man z.B. Folgendes einwerfen: Plastikflaschen (PET-Flaschen, wie Mineralwasserflaschen, bzw. andere Kunststoffflaschen wie Wasch- und Putzmittelflaschen, Flaschen für Körperpflegemittel,

etc.) Getränkekarton Joghurt- und andere Becher Schalen und Trays für Obst, Gemüse, Takeaway etc. Folien Verpackungen von Schnittkäse oder Wurstscheiben Folienverpackungen von Mineralwasserflaschen.

Aus den alten Verpackungen werden neue Verpackungen oder andere Produkte wie z.B. Fleece-Pullover oder auch Rohre, Kanister oder Baufolien hergestellt. Plastikverpackungen gehen also nicht „verloren“, sondern treten recycelt einen neuen Verpackungskreislauf an. Aus alten PET-Flaschen kann auch wieder Rezyklat für neue PET-Flaschen erzeugt werden.



KLEINE WUNDER AUS DER FLASCHE



Wir alle wissen, wie wichtig ausreichender Schlaf für unseren Körper und unser Wohlbefinden ist. Aus diesem Grund möchte ich Ihnen ein paar unterstützende ätherische Öle für gesunden, erholsamen Schlaf vorstellen. Laut Statistik wachen nur 40% der Erwachsenen erholt und ausgeruht auf. Viele liegen im Bett, erschöpft und müde, die Gedanken drehen sich im Kreis, die Augen brennen und sind schwer, doch der heißersehnte Schlaf will sich nicht einstellen. Man wälzt sich von einer Seite auf die andere, versucht „Schäfchen zu zählen“, schaut immer wieder auf die Uhr und wird noch mehr gestresst, weil ja die Zeit bis zum Aufstehen immer kürzer wird.

Dabei ist der Schlaf so wichtig für den physischen Körper, da er die Energiespeicher auffüllt, Zellen sich erneuern und Umweltgifte abgebaut werden. Aber auch das Gefühlsleben wird im Schlaf aufgearbeitet. Nicht umsonst lautet ein wohlgemeinter Rat: „Schlaf doch einmal eine Nacht drüber“. Und schließlich profitiert auch unser Geist von einem erholsamen Schlaf, da die Erlebnisse des Tages aufgearbeitet werden, aber auch Gelerntes besser abgespeichert werden kann.

Ich möchte Ihnen hier ein paar duftende Boten aus der Natur vorstellen, die den Körper zur Ruhe bringen können. Peace and calming (Duft des Friedens) ist eine Mischung aus Mandarine, Orange, YlangYlang, Patschuli, Kamille und noch anderen wertvollen Ölen, die einen entspannenden und beruhigenden Duft verströmen. Direkt aus dem Fläschchen inhaliert, vernebelt, im Raum versprüht oder auf die Fußsohlen aufgetragen kann diese Öl-mischung ihr volles Wirkungsspektrum entfalten.

Lavendel ist eines der bekanntesten ätherischen Öle für gesunden Schlaf. Es fördert die positive Stimmung und verhilft dazu, Angst und Stress abzubauen. Im Zimmer vernebelt wird die Atmosphäre schon für einen erholsamen Schlaf vorbereitet. Aber auch als Zusatz in einem entspannenden Bad oder in Schönheitsprodukten ist Lavendelöl sehr beliebt.

Zedernholz schafft durch sein holziges Aroma eine erdende Umgebung. Zusätzlich kann mit ein paar Tropfen Zedernholz jede Nachtcreme oder jedes andere natürliche Schönheitsprodukt aufgewertet werden. Es glättet die Haut und verleiht dem Haar einen schimmernden Glanz.

Weihrauchöl hebt Herz und Gedanken in die Höhe und wird schon seit jeher als „Allheilmittel“ für alle Wehwehchen verwendet.

Kinder lieben eine Mischung aus Lavendel, Geranie, Kamille, Mandarine und anderen beruhigenden Ölen, um die zahlreichen Eindrücke eines spannenden Tages ruhig und gelassen zu verarbeiten.

Wenn Angst und Nervosität uns vom Schlafen abhalten, kann Römische Kamille im Abendtee oder im Diffusor ein wunderbares Mittel sein, abzuschalten.

Und nicht zuletzt sei die Balsamtanne erwähnt, die durch ihr holziges und weihnachtlich duftendes Aroma eine entspannte Atmosphäre liefert.

Das sind nur einige der beliebtesten ätherischen Öle, die uns helfen können, die stressigen Situationen des Alltags aus dem Schlafzimmer zu vertreiben und Frieden und Ruhe zu unterstützen.

Natürlich sollte man bei langanhaltenden Schlafproblemen auch auf die Problematik dahinter schauen und sich über die Ursachen Gedanken machen. Wenn Sie diesbezüglich Hilfe und Unterstützung brauchen, bin ich gerne für Sie da.

Christa Wachswender
Humanenergetikerin, KAH-ILife-Coach

EFM Versicherungsmakler
Expertentipp



Berufsunfähigkeit ist kein Einzelfall

Schlaganfälle, Herzinfarkte, Burnouts oder schwere Unfälle sind leider schon lange keine Seltenheit mehr. Stellen Sie sich vor, Sie können beispielsweise aufgrund einer schweren Krankheit nicht mehr Ihrer Arbeit nachgehen. Ihre Fixkosten bleiben dennoch weiter bestehen oder erhöhen sich sogar noch, obwohl Sie nun weniger bekommen.

Wenn der Beruf infolge einer körperlichen oder psychischen Erkrankung nicht mehr ausgeübt werden kann, so hat man unter Umständen Anspruch auf eine Berufsunfähigkeitspension. Die meisten Österreicher glauben, in diesem Fall die nötige finanzielle Unterstützung vom Staat zu bekommen, denn sie zahlen ja auch monatlich Sozialversicherungsbeiträge. Die Realität sieht leider etwas anders aus, weil die staatliche Rente weit unter dem bisherigen Nettoeinkommen liegt und eventuell gar keine Leistung erfolgt.

Um solchen Fällen vorzubeugen, ist eine private Berufsunfähigkeitsversicherung empfehlenswert. Diese leistet den vertraglich vereinbarten Betrag und hilft Ihnen so, Ihren bisherigen Lebensstandard aufrecht zu erhalten.

Leider unterschätzen viele Österreicher das hohe Risiko selbst berufsunfähig zu werden. Jede 12. angetretene Pension ist eine Berufsunfähigkeitspension – und mehr als 40 % davon aufgrund einer psychischen Erkrankung.

Berufsunfähigkeit ist heutzutage keine Seltenheit mehr. Umso wichtiger ist es, gegen die Folgen richtig abgesichert zu sein.

Das Team der EFM Ragnitz berät Sie gerne und findet gemeinsam mit Ihnen Ihre perfekte Versicherungslösung.

Wolfgang Rohrer
Versicherungsmakler

EFM Ragnitz
Badendorf 19, 8413 Ragnitz
03183/7112 | ragnitz@efm.at

MIT ÜBER 75 STANDORTEN
DIE NR. 1 IN ÖSTERREICH

*...und wieder gibt es Nachwuchs in unserer Gemeinde!
Das Team von Ragnitzer Lebensart gratuliert den glücklichen Eltern!*



Lorenz Großschmidt

Edelsee, geb.am: 30.3.2023,
4050 g, 52 cm
Eltern: Tanja und Daniel Großschmidt



Livia Fasswald

Tillmitsch, geb.am: 14.1.2023
4020 g, 55 cm, Eltern: Olivia Fasswald
und Benjamin Reil



Lieselotte Wascher

Laubegg, geb.am: 21.5.2023
3690 g, 52 cm
Eltern: Jeannine und Markus Wascher



Mona Spreitzer

Ragnitz, geb.am: 23.5.2023
3750 g, 51 cm, Eltern: Franziska Senger
und Peter Spreitzer



Valentina Faßwald

Ragnitz, geb.am: 9.5.2023
3640 g, 51 cm
Eltern: Sabrina und Stefan Faßwald



Julius Konstantin Glenn

dzt. Memphis, geb.am: 25.12.2022
3200 g, 51,5 cm, Eltern:
Jared und Katharina Handl-Glenn



Sophie Galler hat am Instrument
Querflöte die Prüfung für das
ÖBV-Junior-Leistungsabzeichen mit
„Sehr gutem Erfolg“ bestanden und die
Urkunde im Rahmen des Frühlingskon-
zertes in Gralla überreicht bekommen.
Wir sind sehr stolz auf dich!
Deine Familie



Philipp Neuhold aus Badendorf hat am
23. Mai 2023 die Lehrabschlussprüfung
als KFZ- Techniker bestanden.
Deine Familie ist sehr stolz auf dich.



Lisa Strohriegl und Markus Kiendler
haben am 20. Mai im Schloss
Laubegg geheiratet.